

# 社員が安心して働けるような取り組みを知りたい。

## 【 会社の取り組み 】

### ● ワークライフバランスの充実（2023 年度休日123 日・水曜日ノー残業デー）

ワークライフバランスとは「仕事と生活の調和」を意味する事です。  
仕事が順調であれば私生活でも心のゆとりを持つことができますし、私生活が充実することで仕事のパフォーマンスも上がるという好循環を目指すものです。



### ● メンター制度の実施

メンター制度とは、新入社員や若手社員などの悩みに対して、年齢や社歴の近い先輩社員が指導・相談役となり新入社員や若手社員をサポートする制度のことをいいます。

メンター制度によって気軽にコミュニケーションを取れる先輩がいることで職場になじみやすくなり、早期離職の防止にもつながります。また、不安が解消されることで仕事への意欲を維持しやすくなるメリットもあります。



### ● メンタルヘルスケア活動

職場における従業員の「心の健康づくり」を目的としています。  
外部の専門機関に委託し、ストレスチェックの実施や研修を行っています。また、社内にメンタルヘルス及びハラスメント相談窓口を設けています。

### ● 親睦活動

社内及び同業他社との交流も積極的に行っています。（親睦ゴルフコンペ・親睦ソフトボール大会）

